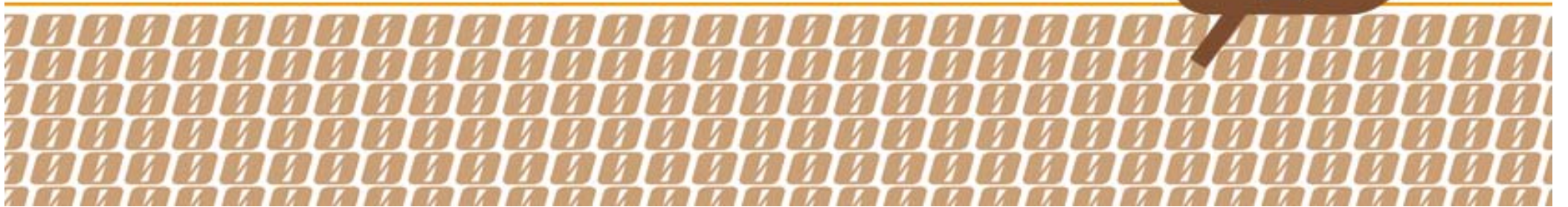




# *Trockenfahrer.at*

ALKOHOL IST SCHON KOMPLIZIERT GENUG.





Auch beim Autofahren verlangsamt **Alkohol** deine Reaktionsgeschwindigkeit.





## Auch beim Autofahren verlangsamt Alkohol deine Reaktionsgeschwindigkeit.

- ☞ Schon unter 0,5 ‰ nimmt die Reaktionsgeschwindigkeit ab.
- ☞ Deine Reaktionszeit verlängert sich.
- ☞ Du reagierst zu spät, ungenau und falsch.
- ☞ Nüchtern liegt deine durchschnittliche Reaktionszeit bei ca. 0,8 sec.
- ☞ Mit 0,8 ‰ verdoppelt sie sich auf 1,6 sec.
- ☞ Wenn du bei 50 km/h nur eine Sekunde später bremst, verlängert sich dein Anhalteweg bereits um 14 Meter.





Alkoholkonsum führt auch  
am Steuer zu Tunnelblick.





# Alkoholkonsum führt auch am Steuer zu Tunnelblick.

- ☞ Dein Gesichtsfeld (der Winkel, den dein ruhendes Auge erfasst) beträgt im Normalfall 180 Grad.
- ☞ Durch Alkoholeinfluss sind dein Gesichts- und Blickfeld eingeschränkt.
- ☞ Du verlierst dadurch wichtige Informationen.
- ☞ Du siehst wie durch eine Röhre (Tunnelblick).
- ☞ Andere Verkehrsteilnehmer oder Warnzeichen, die sich links oder rechts am Rande deines Blickfeldes befinden, kannst du nur noch unscharf wahrnehmen.










Unter **Alkoholeinfluss** häufen sich  
**Konzentrationsfehler** auch auf der Straße.





Unter **Alkoholeinfluss** häufen sich  
**Konzentrationsfehler** auch auf der Straße.

-  Schon bei geringem Alkoholkonsum schätzt du Geschwindigkeiten und Entfernungen zunehmend falsch ein.
-  Deine Konzentrationsfähigkeit wird deutlich geringer.
-  Die sogenannte Rotlichtschwäche tritt auf.
-  Bremsleuchten und rote Ampeln kannst du nur verzögert wahrnehmen. Besonders wenn du wie beim Autofahren auf verschiedene Aufgaben gleichzeitig achten musst.
-  Es erhöht sich deine Fehlerquote bzw. verlängert sich die Zeit, um richtig reagieren zu können.





Alkohol führt zu erhöhter  
Risikobereitschaft und  
Selbstüberschätzung.





## Alkohol führt zu erhöhter Risikobereitschaft und Selbstüberschätzung.

- ☞ Besonders gefährlich wird es, wenn Alkohol zu Selbstüberschätzung führt.
- ☞ Du traust dir mehr zu, bist aber immer weniger fahrtauglich.
- ☞ Alkohol hat deine Leistungsfähigkeit herabgesetzt.
- ☞ Du bist weniger selbstkritisch und überschätzt dich selbst.
- ☞ Gleichzeitig steigt deine Risikobereitschaft, während das Verantwortungsgefühl nachlässt.
- ☞ Schon geringe Mengen an Alkohol bewirken, dass sich deine Selbsteinschätzung verzerrt.
- ☞ Du triffst Entscheidungen, die du nüchtern niemals treffen würdest.





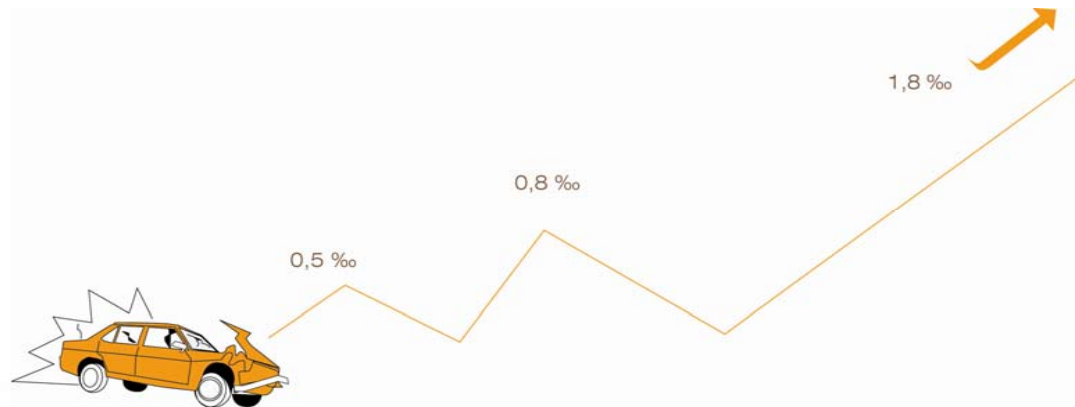
Aufgrund von **Alkohol** passieren in Österreich  
**jeden Tag** mindestens **7 Unfälle**.





Aufgrund von **Alkohol** passieren in Österreich  
**jeden Tag** mindestens **7 Unfälle**.

- ☞ Jede Woche stirbt mindestens ein Mensch im Straßenverkehr infolge von Alkohol am Steuer.
- ☞ Bei 0,5 ‰ ist das Unfallrisiko doppelt so hoch wie im nüchternen Zustand.
- ☞ Bei 0,8 ‰ steigt dieses Risiko auf das Fünffache.
- ☞ Ab 1,8 ‰ steigt es sogar auf das Dreißigfache.









Good to Know





## Good to Know

-  Promille (Zeichen: ‰) bedeutet „pro Tausend“. 1 ‰ = 1 Gramm Alkohol in 1 kg Blut.
-  Die meisten Alkoholunfälle passieren auf Strecken von weniger als 3 km Länge.  
Die Ausrede „Ich hab es ja nicht weit“ ist gefährlich.
-  Auch unter 0,5 Promille hat es rechtliche Konsequenzen, wenn man in diesem Zustand alkoholbedingt einen Fahrfehler begeht oder gar einen Unfall verursacht.
-  Pro Stunde baut der Körper ca. 0,1 Promille Alkohol ab. Wer um 1:00 Uhr in der Früh mit 1,5 Promille ins Bett geht und sich um 7:00 Uhr hinter das Lenkrad setzt, hat immer noch 0,9 Promille Alkohol im Blut und riskiert sein Leben und das Leben anderer.



# Trockenfahrer.at

ALKOHOL IST SCHON KOMPLIZIERT GENUG.



Eine Initiative des Verbandes der Brauereien Österreichs  
mit Unterstützung von ÖAMTC und Generali.

Konzept und Umsetzung: GOLDFISH Marketing&Communications GmbH Wien, [www.goldfish.at](http://www.goldfish.at)  
© Verband der Brauereien Österreichs, [www.bierserver.at](http://www.bierserver.at)

